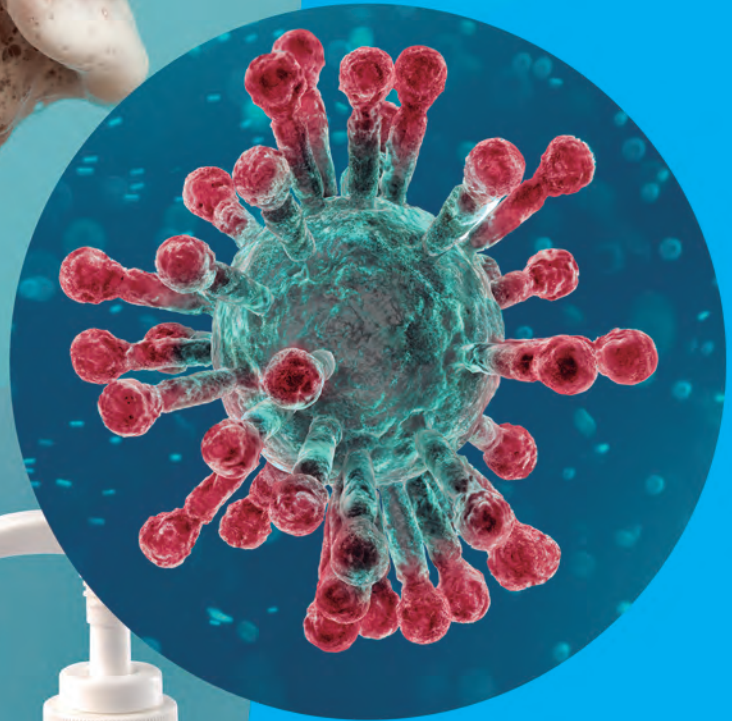




 [www.key.com.mx](http://www.key.com.mx)



## Guía KEY® para la correcta Limpieza y Desinfección de Establecimientos ante la Contingencia Sanitaria | COVID-19



**Limpieza para la Salud**

Productos + Protocolos de Trabajo + Entrenamiento

## INTRODUCCIÓN

El presente documento contiene los principios y fundamentos de la correcta limpieza y desinfección de áreas generales después de una pandemia. Consolida recomendaciones nacionales e internacionales de instituciones de referencia en el área. No obstante, se encuentra susceptible de adaptaciones de acuerdo al avance de la situación y del conocimiento.

## JUSTIFICACIÓN

Actualmente, el crecimiento de la pandemia del virus SARS COV-2 se derivan de las malas prácticas de limpieza y desinfección de manos y superficies por lo que la correcta ejecución de estos procesos se vuelve un foco de especial atención para minimizar la diseminación de microorganismos, así, la higiene de las manos y la limpieza-desinfección de superficies se vuelven fundamentales para la prevención y reducción de las infecciones relacionadas con el contacto de virus y bacterias patógenas.

## OBJETIVOS



Estandarizar los Procesos de Limpieza y Desinfección de Manos y Superficies ante la contingencia sanitaria.



Disminuir la mayor cantidad de microorganismos y suciedad del medio ambiente.



Evitar la transmisión de posibles infecciones aplicando adecuadamente las técnicas de limpieza



Promover la Capacitación continua en técnicas de la limpieza y desinfección en áreas generales.



Optimizar los recursos existentes relacionados con la limpieza y desinfección, preservando los principios de costo – eficiencia en la ejecución.



Disponer de un documento de consulta permanente especialmente para el personal encargado de limpieza y desinfección, así como para el público en general.

## 1. LAVADO Y ANTISEPSIA DE MANOS

- **Higiene de manos:** Es la mejor forma de prevenir la transmisión de enfermedades.

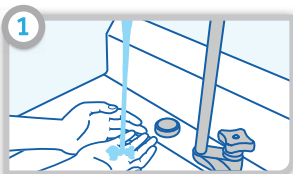
### ¿Cuándo lavarse las manos?

- ✓ Cuando llega al trabajo
- ✓ Después de usar el baño
- ✓ Después de estornudar
- ✓ Antes y después de comer o beber
- ✓ Antes de colocarse y al retirarse los guantes
- ✓ Después de manipular desechos y basuras
- ✓ Después de tocar equipos o elementos sucios
- ✓ Cada vez que cambie de tarea

# LAVADO DE MANOS

Técnica recomendada por la Organización Mundial de la Salud.

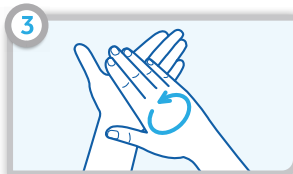
Duración del proceso: 20-30 seg.



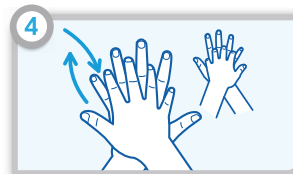
Moje las manos con agua.



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.



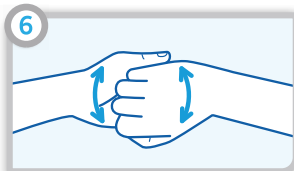
Frote las palmas de las manos entre sí.



Frote la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



Frote las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



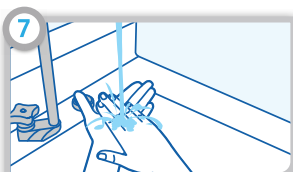
Frote el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrando los dedos.



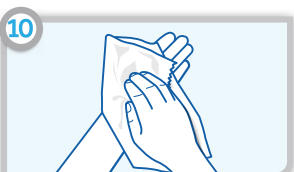
Frote con un movimiento de rotación al pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



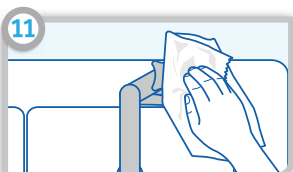
Frote la punta de los dedos de mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



Enjuague las manos con agua.



Seque las manos con la toalla. Utilice esta misma toalla para cerrar la llave de agua (no la toque).



Sírvase de una toalla para cerrar el grifo.



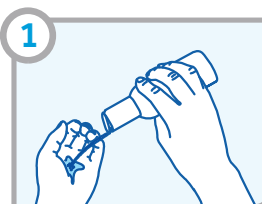
Sus manos están limpias.

☆ Producto Recomendado: Key Sanoderm | Key Espuma Antibacterial | Key Neutrolim | Key Jabón de Manos Fresco

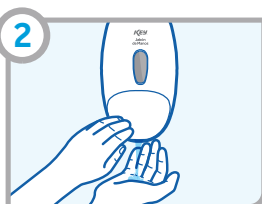
# DESINFECCIÓN DE MANOS

Técnica recomendada por la Organización Mundial de la Salud.

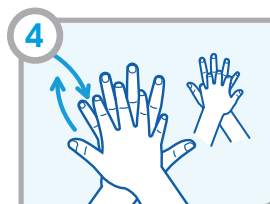
Duración del proceso: 20-30 seg.



Aplique Gel Antibacterial (base alcohol) suficiente para cubrir toda la superficie de sus manos.



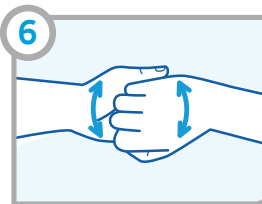
Fróte las palmas de las manos entre sí.



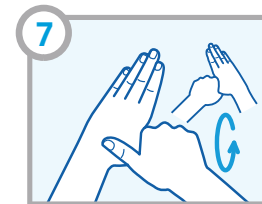
Fróte la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



Fróte las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



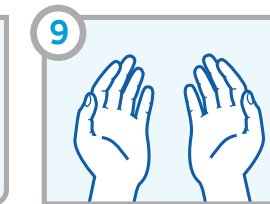
Fróte el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrando los dedos.



Fróte con un movimiento de rotación al pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



Fróte la punta de los dedos de mano izquierda contra la palma de la mano derecha, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



Sus manos están seguras y desinfectadas.

☆ Producto Recomendado: Key Dermowipe Gel | Key Antibacterial para Manos | Vanguard Gel Antibacterial

## 2. CRITERIOS DE LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES

### 2.1 Clasificación de superficies

Para la limpieza y desinfección los tipos de superficies se dividen en dos:

- A. Superficies de Bajo Contacto:** *Ej. Pisos, Paredes, Techos, Ventanas, entre otros.*  
La limpieza de las paredes, techos, persianas y cortinas de las ventanas está recomendada cuando hay suciedad visible. La frecuencia de limpieza de estas zonas se recomienda pueda ser más espaciada.
- B. Superficies de Alto Contacto:** *Ej. Manijas de puertas, apagadores, mesas, celulares, controles remotos, teclados, mouse, entre otros.*  
La limpieza de las paredes, techos, persianas y cortinas de las ventanas está recomendada cuando hay suciedad visible.

**Frecuencia:** Las superficies de "Alto Contacto" deben de ser limpiadas y desinfectadas con mayor frecuencia que las superficies de "Bajo Contacto" con las manos.



Para ambas superficies la limpieza deberá realizarse con detergente neutro para limpieza de superficies, enjuagar y desinfectar con algún producto recomendado con una base activa de amplio espectro que haya mostrado efectividad para tal fin, lo que cambiaría para la limpieza entre un tipo superficie a otro es la frecuencia.

### 2.2 Consideraciones generales para la limpieza de superficies

El objetivo de la limpieza de las áreas es disminuir la mayor cantidad posible de microorganismos contaminantes y suciedad del medio ambiente.

Para ello se deberán tener en cuenta los siguientes aspectos claves:

- ✓ El método de limpieza variará según las áreas, tipo de superficie por limpiarse, cantidad y características de la suciedad presente.
- ✓ No deberán utilizarse métodos secos como ser plumero, escoba, escobillón, franelas, etc. pues se aumenta la dispersión de polvo y partículas portadoras de gérmenes en el medio ambiente.
- ✓ La limpieza se realizará en una sola dirección, de arriba hacia abajo o de lado a lado, sin retroceder.
- ✓ Se debe de iniciar por limpiar del área más limpia al área más sucia.
- ✓ La limpieza requerirá de fricción para remover suciedad y los microorganismos.
- ✓ Se recomienda el uso de un detergente neutro que contenga un desinfectante para la limpieza de las áreas con posible contaminación.

#### LIMPIEZA

Proceso de separación de medios mecánicos o físicos de la suciedad depositada sobre superficies inertes (pisos, mesas, manijas, etc.)

#### SUCIEDAD

Materia orgánica y/o inorgánica potencialmente portadora de microorganismos y que llegan a las superficies.

## 2.3 Bases activas recomendadas para inactivación del sars cov-2

De las bases activas que actualmente se recomiendan para la inactivación del virus, vale la pena resaltar que NO existe ningún producto en el mercado que tenga el claim de efectividad vs SARS-COV2, ya que, en sí, el virión como tal no ha podido ser aislado y vendido en el mercado para hacer pruebas de efectividad, por ser de reciente aparición.

Como referente, en E.U.A. lo que se ha hecho para subsanar esto, es que la Agencia de Protección al Medio Ambiente (EPA) creo una lista dentro del Programa de Patógenos Virales Emergentes, llamada Lista N: Desinfectantes para usar contra SARS COV-2.

Dentro de este documento, se especifican las bases activas que han mostrado actividad en el pasado vs. virus de la misma familia (Coronaviridae) que SARS COV-2 (SARS [2003] y MERS [2012]) los cuales son muy similares en estructuras, material genético y en su forma de replicación vírica, por lo tanto, se presume que estas bases activas demuestren la misma efectividad en este virus de reciente aparición.



Programa de Patógenos Virales Emergentes de la EPA

<https://espanol.epa.gov/espanol/lista-n-desinfectantes-para-usar-contr-sars-cov-2>

### TABLA DE BASES ACTIVAS RECOMENDADAS VS SARS COV-2

Lista "N" EPA: Desinfectantes para usar contra SARS COV-2.

| Base activa                 | Concentración   | Usos   | Características   |
|-----------------------------|---|--|---|
| Alcohol                     | 60 a 80% v/v  | Antisepsia de manos y desinfección de superficies  | Su mecanismo de acción corresponde a la desnaturalización de las proteínas. Tienen buena acción contra las formas vegetativas de las bacterias Gram + y Gram -, Bacilo tuberculoso, Hongos y Virus, Hepatitis B y VIH. Su aplicación en la piel es segura, no presenta efectos adversos, solo sequedad de la piel en algunos casos de uso de formulaciones no cosméticas. Son de rápida acción (30-60s), no tienen efecto químico de persistencia. Existen tres tipos de alcoholes para su uso como antisépticos: Etilico, Propilico e Isopropilico. Respecto a la concentración, de acuerdo a la OMS, los más recomendados son los productos que tienen alcohol en un rango de 60 al 80%. Los alcoholes son volátiles e inflamables por lo que deben ser almacenados en condiciones apropiadas.  |
| Peróxido de Hidrógeno       | 3 - 25 %  | Desinfección superficies   |   |
| Yodórfos                    | 30 - 50 PPM   | Antisepsia de piel   |   |
| Cloro y compuestos clorados | 1000 a 2000 PPM   | Desinfección de superficies lavandería   | Este desinfectante actúa, siempre que se haya realizado una buena limpieza previa de superficies u objetos a tratar. Se inactiva frente a materia orgánica, por lo cual no debe mezclarse con detergentes u otras sustancias limpiadoras ni con productos ácidos pues genera un vapor tóxico que daña (es irritante de vías respiratorias) además de inactivar la acción desinfectante. Tampoco debe diluirse con agua caliente, pues desprende un vapor considerado cancerígeno animal (trihalometano). Las personas que lo utilicen deben hacerlo con guantes resistentes. Deberá mantenerse en un envase de plástico opaco evitando exponerlo a la luz. Las soluciones preparadas con agua corriente, a un pH 8.0, son estables durante 30 días, a una temperatura ambiente de 23° C y en envases cerrados y de plástico opaco. Si el envase es abierto o se usan envases de polietileno se reduce entre un 40 y un 50 la concentración original. Por tal razón, se recomienda preparar las soluciones cloradas cada 24 hrs y descartarlas si no son utilizadas. |
| Cuaternarios de amonio      | 200 PPM<br>Nebulización de Espacios con tránsito peatonal/ Superficies en contacto con alimentos<br>1000-2000 PPM<br>Nebulización de espacios sin personal/Superficies Inertes/Charcas Sanitarias | Desinfección de superficies<br>Antisepsia de piel<br>Nebulización de ambientes<br>Charcas sanitarias | Desinfectante noble para aplicarse en superficies generales y también en aspersores, nebulizadores y termonebulizadores para descontaminación de ambientes.   |
| Clorhexidina                | 0.5%<br>Antisépticos libre enjuague<br>4.0%<br>Antisépticos con enjuague  | Antisepsia de piel   | La clorhexidina es una sustancia desinfectante de acción bactericida y fungicida. La rapidez de su acción es intermedia y posee alto nivel de permanencia en la piel debido a una fuerte afinidad con la misma, por lo que sus efectos antimicrobianos permanecen hasta 6 horas después de su uso. Presenta un importante efecto acumulativo de modo que su acción antimicrobiana aumenta con su uso periódico. La clorhexidina requiere ser protegida de la luz pues se descompone fácilmente, la presencia de materia orgánica no la inactiva.  |

NOTAS: 1. Es importante tener en cuenta las características de los materiales que deberá desinfectar, dado que algunos desinfectantes tienen alto poder corrosivo y pueden deteriorar áreas y superficies (metal, aluminio, lámina, pisos de cerámica, paredes estucadas, etc.) por lo que es importante seguir las recomendaciones que se realizan en las Hojas Técnicas de cada producto. 2. Es recomendable tener una práctica de rotación de desinfectantes, para evitar la formación de cepas de microorganismos resistentes.



## 2.4 Características que debe cumplir el personal que realizará la limpieza y desinfección de las áreas

- ✓ Higiene personal (baño diario, cabello recogido).
- ✓ Sin uso de joyas, pulseras de tela ni tejidas, no usar gorras.
- ✓ Uñas cortas y limpias (sin esmalte).
- ✓ Varones pelo corto o recogido y barba corta.
- ✓ Mujeres cabello recogido
- ✓ Lavarse las manos, antes del inicio de sus labores, al término de un procedimiento, al retirarse los guantes, antes de tomar sus alimentos y después de ir al baño.

## 2.5 Clasificación de las áreas de acuerdo con el nivel de exposición al virus

Para estandarizar los métodos de limpieza y desinfección de superficies es necesario clasificar las áreas de acuerdo con la posible exposición del virus, para la definición del tipo de procedimiento de limpieza y desinfección que debe de ser usado.

Esta clasificación los cataloga como:

**Áreas Críticas o de Alto Riesgo** (áreas con presencia de personal COVID-19 positivo)

**Áreas Generales o de Bajo Riesgo** (áreas sin presencia aparente de personal COVID-19 positivo)

| Clasificación                           | Descripción  | Procedimiento de limpieza   |
|---|--|---|
| <b>Áreas Críticas o de Alto Riesgo</b>  | Área donde estuvo una persona Positiva a la enfermedad COVID-19. Necesita Alto Nivel de Limpieza y Desinfección. | Ver 3.2.4. Procedimiento de limpieza de "áreas críticas o de alto riesgo" Por presencia de personal positivo Covid-19 |
| <b>Áreas Generales o de Bajo Riesgo</b> | Áreas de bajo riesgo de transmisión de agentes infecciosos. Necesita Limpieza y Desinfección General.            | Ver 3.2.3. Procedimiento de limpieza de áreas generales o de bajo riesgo sin presencia de personal positivo Covid-19  |

# 3. PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES

## 3.1 Equipo básico de limpieza y desinfección de superficies

El equipo necesario para efectuar la limpieza deberá estar compuesto por:

| Cantidad | Equipo recomendado   |
|----------|--|
| 2        | Cubetas  |
| 2        | Paños  |
| 1        | Trapeador para piso  |
| 1        | Solución limpiadora - desinfectante                              |
| 1        | Par de guantes de uso doméstico                                  |
| --       | Podrán usarse carritos para trapear con dos cubetas y escurridor |

## 3.2 LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ÁREAS Y SUPERFICIES

### 3.2.1. RECOMENDACIONES GENERALES AL REALIZAR LA LIMPIEZA

- A.** Realizar higiene de manos al comienzo del turno, después de manipular residuos, al finalizar la limpieza y antes de retirarse al domicilio.
- B.** Las soluciones detergentes y desinfectantes deberán estar recién preparadas y correctamente dosificadas.
- C.** Siempre se debe utilizar el Equipo de Protección Personal (EPP) para realizar las tareas de limpieza y desinfección de superficies.
- D.** Los envases con los productos deberán estar perfectamente rotulados, con tapa, estar protegidos de la luz y calor. Nunca almacenar o transportar los productos en botellas de bebidas (gaseosas, agua, etc.) para evitar errores o accidentes.
- E.** Los paños y demás accesorios deberán estar limpios, secos.
- F.** La higiene debe realizarse siempre con método húmedo, no utilizar la limpieza en seco (escobas, plumeros, escobillones), porque levanta polvillo.
- G.** La limpieza siempre se comenzará de las zonas más altas a las más bajas y desde los lugares más limpios hacia los más sucios.
- H.** La limpieza y desinfección debe ser ordenada, requiriendo el tiempo suficiente para cumplir los tres pasos fundamentales: limpieza con detergente, enjuague y luego desinfección. Si no está limpio es inútil realizar desinfección, el desinfectante no actuaría, por lo tanto, este paso quedaría anulado.
- I.** El agua de cubetas deberá ser cambiada cada vez que se observe visiblemente sucia, cada cambio de labor o cada que resulte necesario.
- J.** No se deben utilizar tarjas de lavado de manos para lavado de utensilios de limpieza, ni para tomar el agua del lavado. Elimine el agua utilizada en inodoros o rejillas sanitarias.
- K.** Los trapeadores y paños que se utilicen para la limpieza de baños serán exclusivos para ese lugar; así como deberán de tener sus cubetas exclusivas para tales áreas.
- L.** Verificar que el contenido de los recipientes de residuos no exceda las tres cuartas partes de su capacidad y que tengan el color de bolsa que corresponda.
- M.** El material y los elementos utilizados en **ÁREAS CLASIFICADAS COMO GENERALES O DE BAJO RIESGO**, incluyendo cepillos, paños, cubetas, trapeadores podrán volver a ser usados, solo hay que ser lavados con una solución de Hipoclorito de sodio a 2000 ppm al terminar la limpieza.
- N.** El material y los elementos utilizados en **ÁREAS CLASIFICADAS COMO CRÍTICAS O DE ALTO RIESGO**, incluyendo cepillos, paños, cubetas, trapeadores deberán ser desechados y darles manejo apropiado como material de **RIESGO BIOLÓGICO-INFECCIOSO** de acuerdo con lo dispuesto en la **NOM-087-SEMARNAT-SSA1-2002** (ver apartado de Manejo de Residuos Biológico Infecciosos mas adelante en este documento).

### 3.2.2. MÉTODO DE LIMPIEZA DE SUPERFICIES

#### TÉCNICA DE DOBLE CUBETA O DE DOBLE PAÑO:

Se realiza por arrastre, por medios húmedos. Se requieren 2 cubetas, una que contiene la solución detergente con agua (que ablanda la suciedad), y la otra cubeta contiene el agua para el enjuague (que elimina la suciedad). El agua de las cubetas se debe de ir cambiando a medida que se vea visiblemente sucia. Mismo procedimiento si se decide utilizar paños en lugar de cubetas.



Agua sucia



Agua limpia

### 3.2.2. MÉTODO DE DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES TÉCNICA DEL PAÑO 4to DOBLEZ

Se realiza por atomizado, por medios húmedos. Para realizar la desinfección hay que pasar el paño atomizado y empapado con el desinfectante elegido (ver diluciones en TABLA BASES ACTIVAS RECOMENDADAS vs SARS COV-2)

### 3.2.3. PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA DE "ÁREAS GENERALES O DE BAJO RIESGO" SIN PRESENCIA DE PERSONAL POSITIVO COVID-19 COLOCARSE GUANTES Y EPP APROPIADO.

Retire los elementos que impidan la ejecución de la limpieza de las superficies como papelería, objetos de uso común.

#### LIMPIEZA DE ÁREAS GENERALES O DE BAJO RIESGO

1. Llenar una cubeta con agua potable y detergente a la dilución recomendada.
2. Doble el paño de limpieza en 4 partes (TÉCNICA DEL PAÑO 4to DOBLEZ.), sumérjalo en detergente y comience a limpiar las superficies similares con una cara del paño (por ejemplo: escritorios, mesas, repisas, etc.), continúe de esta forma hasta limpiar todas las áreas similares, desdoble cada vez que cambie de áreas el paño hasta que finalice.
3. Enjuague el detergente utilizando el segundo paño, usando otra cubeta con agua limpia hasta que termine, utilice la misma TÉCNICA DEL PAÑO 4to DOBLEZ.
4. Disponga el agua sucia del detergente y del agua de enjuague en el drenaje correspondiente.

#### DESINFECCIÓN DE ÁREAS GENERALES O DE BAJO RIESGO

1. Con un paño limpio, utilice la TÉCNICA DEL PAÑO 4to DOBLEZ. y aplique el desinfectante de su elección a la dilución recomendada, desinfecte las superficies similares con una cara del paño (por ejemplo: escritorios, mesas, repisas, etc.), continúe de esta forma hasta desinfectar todas las áreas similares, desdoble cada vez que cambie de áreas el paño hasta que finalice.
2. Limpiar el piso con trapeador con agua limpia y solución de hipoclorito de sodio a la dilución recomendada. Cambie la solución cuando se observe visiblemente sucia. Se recomienda el uso de carros especiales en los cuales los trapeadores sean escurridos mecánicamente para evitar tener contacto con ellos.
3. Finalizada la limpieza, los elementos empleados (paños, trapeadores, carrito especial para trapeador etc.) se deben tratar de la siguiente forma: lavar con detergente, enjuagar con agua corriente, escurrir, sumergir en hipoclorito de sodio 2000 ppm durante cinco minutos, enjuagar nuevamente con agua, escurrir y tender extendidos para que sequen. Las cubetas utilizadas, se lavan, enjuagan y colocan hacia abajo para que escurran.

#### LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SANITARIOS

1. Esta limpieza debe ser aún más exhaustiva en tiempos de pandemia, deberán limpiarse y desinfectarse al menos 2 veces por día y siempre que haya necesidad de ello. Recuerde que se presume que este virus se contagia por heces fecales, por lo que al iniciar la limpieza se recomienda que se coloque EPP adecuado para evitar contagios (guantes, cubrebocas, lentes).
2. Por seguridad, coloca el señalamiento de "Piso Mojado" para evitar la circulación de gente en el área a limpiar.
3. Deben retirarse todos los elementos presentes en el cuarto del baño así como retirar la basura y depositarla en su contenedor correspondiente.
4. Descarga el (los) aparatos sanitarios a modo de enjuague.



5. Aplica el Limpiador Detergente/Desinfectante a la dilución correspondiente (KEY Limón, Paraiso, Manzana, VANGUARD Cloro) a cada mingitorio y Sanitario, así como a las partes externas de los mismos, paredes, lavamanos, puertas y perillas de puertas, etc. con un atomizador ó aspersor y deja actuar el químico por 10 min.
6. Rellenar dispensadores de papel y jabón, retirar basuras mientras el producto actúa.
7. Para el lavado del sanitario inicie por la parte exterior, la base, el área de atrás, las tuberías y las bisagras. Use fibra o jerga, en ambas partes de la tapa y todo el exterior del inodoro/mingitorio. Deberán limpiarse las ranuras de las losas del baño, la palanca y el área debajo de la taza.
8. Tallar con cepillo para sanitario el interior del sanitario siguiendo movimiento circulares. Una vez realizada la limpieza, enjuague con agua corriente las superficies lavadas, descargar nuevamente el tanque y secar muy bien las superficies con un trapo limpio y seco o con toalla de papel.
9. Limpiar y desinfectar lavabos, espejos, llaves, puertas, agarraderas, cromados, dispensadores. paredes y toda superficie de contacto del mismo modo que el sanitario. NOTA: Aplicar limpieza más exhaustiva a éstas áreas, pues son focos importantes de contaminación.\*\*\*\*
10. Finalmente, limpiar el piso con trapeador con agua limpia y solución de hipoclorito de sodio a 1000 ppm. Cambie la solución cuando se observe visiblemente sucia. Se recomienda el uso de carros especiales en los cuales los trapeadores sean escurridos mecánicamente para evitar tener contacto con ellos.
11. Finalizada la limpieza, los elementos empleados (paños, trapeadores, cepillos carrito especial para trapeador etc.) se deben tratar de la siguiente forma: lavar con detergente, enjuagar con agua corriente, escurrir, sumergir en hipoclorito de sodio 2000 ppm durante cinco minutos, enjuagar nuevamente con agua, escurrir y tender extendidos para que sequen. Las cubetas utilizadas, se lavan, enjuagan y colocan hacia abajo para que escurran.
12. El proceso de limpieza y desinfección culmina acomodando todos los objetos que retiró para la limpieza y colocando nuevas bolsas para basura.

#### 3.2.4. PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA DE "ÁREAS CRÍTICAS O DE ALTO RIESGO" POR PRESENCIA DE PERSONAL POSITIVO COVID-19

##### COLOCARSE GUANTES Y EPP APROPIADO.

En áreas críticas, se deberá colocar Lentes de seguridad, Guantes, Cubrebocas N95, Bata desechable o Traje Tyvek antes de realizar la limpieza, deberá cambiarse el EPP cada que abandone el área restringida ó cuantas veces sea necesario

##### DEFINICIÓN DE AREA ROJA

Establezca el Área Crítica a limpiar, calcule un radio de 2 metros de distancia de donde se ubicó el personal Positivo a COVID-19, a esta área la llamaremos "AREA ROJA".

##### RETIRO DE ARTICULOS CONTAMINADOS

Retire los elementos que impidan la ejecución de la limpieza de las superficies como papelería, hojas, libretas, plumas, objetos de uso común, y deposítelos en una bolsa roja para Residuos Biológicos Infecciosos RPBI (ver más adelante la especificación de esta).

##### LIMPIEZA DE ÁREAS GENERALES O DE ALTO RIESGO

1. Prepare en un atomizador o aspersor detergente a la dilución recomendada.
2. Aplique sobre las superficies a limpiar el detergente.
3. Doble el paño de limpieza en 4 partes (TÉCNICA DEL PAÑO 4to DOBLEZ.) y comience a limpiar las superficies similares con una cara del paño (por ejemplo: escritorios, mesas, repisas, etc.), continúe de esta forma hasta limpiar todas las áreas similares, desdoble cada vez que cambie de áreas el paño hasta que finalice.
4. Enjuague el detergente utilizando el segundo paño, usando un atomizador o aspersor con agua limpia hasta que termine, utilice la misma TÉCNICA DEL PAÑO 4to DOBLEZ.

## DESINFECCIÓN DE ÁREAS GENERALES O DE ALTO RIESGO

5. Con un paño limpio, aplique el desinfectante de su elección a la dilución recomendada con la ayuda de un atomizador o aspersor sobre todas las superficies (por ejemplo: escritorios, mesas, repisas, etc.), continúe de esta forma hasta desinfectar todas las áreas similares, deje reposar el producto.
6. Deje secar el producto, si es necesario finalice secando la superficie utilizando la TÉCNICA DEL PAÑO 4to DOBLEZ. desdoble cada vez que cambie de áreas el paño hasta que finalice.
7. Limpiar el piso con trapeador con agua limpia y solución de hipoclorito de sodio a la dilución recomendada (2000 ppm). Cambie la solución cuando se observe visiblemente sucia. Se recomienda el uso de carros especiales en los cuales los trapeadores sean escurridos mecánicamente para evitar tener contacto con ellos. Deposite el agua que utilizó para trapear al drenaje
8. Finalizada la limpieza, los elementos empleados (paños, trapeadores, equipo de protección personal) se deben desechar y disponer en una bolsa roja para residuos biológicos infecciosos.
9. Las cubetas utilizadas y carrito especial para trapeador, se lavan, enjuagan, desinfectan en hipoclorito de sodio 2000 ppm durante cinco minutos, enjuague nuevamente con agua y escurrir.
10. Retire su equipo de protección personal y deseche en una bolsa roja para residuos biológicos infecciosos.
11. Lávese las manos

### 3.2.5 MANEJO DE RESIDUOS BIOLÓGICOS INFECCIOSOS (RPBI)

Para que un residuo sea considerado **RPBI** debe contener agentes biológicos infecciosos que de acuerdo a la **NOM-087-SEMARNAT-SSA1-2002** se definen como "cualquier microorganismo capaz de producir enfermedades".

Para que un microorganismo sea un agente Biológico Infeccioso debe de estar en una concentración suficiente (inóculo), en un ambiente propicio (supervivencia), en presencia de una vía de entrada, y en un hospedero susceptible

La etapa de clasificación es la parte fundamental en el manejo de RPBI, para evitar riesgos a la salud.

Los **RPBI** deberán ser identificados para ser separados y envasados inmediatamente después de su generación, es decir, en el mismo lugar en el que se originan. Por lo que es necesaria la cooperación del equipo de limpieza; así como una estrecha vinculación y participación con el personal administrativo y directivo del establecimiento.

### TIPO DE BOLSAS Y CONTENEDORES PARA MANEJO DE RESIDUOS BIOLÓGICOS INFECCIOSOS

Existen diferentes formas de almacenaje de acuerdo al RPBI que se va a manejar en el establecimiento.

En este caso, debe de manejarse la BOLSAS ROJAS para la disposición de materiales de limpieza y demás utensilios que hayan sido utilizados para la ejecución de la limpieza del área con presencia de personal COVID-19 Positivo.



#### BOLSA ROJA

Material de curación, recipientes empapados con sangre fresca.  
 Los recipientes con cultivos y cepas de agentes biológicos-infecciosos.  
 Tubos de ensayo de plástico con sangre fresca.  
 Jeringas con sangre y sin aguja.



#### BOLSA AMARILLA

Tejidos y órganos de necropsia y cirugía.  
 Animales muertos inoculados con agentes entero-patógenos.



### BOLSA TRANSPARENTE

Animales muertos no inoculados.  
Material no contaminado.  
Material de curación con poca sangre y seca.  
Empaques de materiales de curación.  
Jeringas sin sangre y sin aguja.



### CONTENEDOR DE PUNZOCORTANTES

Material punzocortante o de vidrio que haya estado en contacto con humanos o animales o sus muestras biológicas durante el diagnóstico y tratamiento.  
Jeringas con sangre y con aguja.



Las **bolsas rojas** para RPBI deberán estar marcadas con el símbolo universal de riesgo biológico y la leyenda: "Residuos Peligrosos Biológico-Infeciosos", deberán estar ubicadas en lugares designados para tal fin y no podrán ser mezcladas con ningún otro tipo de bolsas. Así mismo, deberán de cumplir con las disposiciones mínimas de color, tipo de material, resistencia a la tensión, elongación, resistencia al rasgado, resistencia a la penetración y marcado; establecidas en los puntos 6.2.1 inciso a), 6.2.2 y 6.2.3 de la **NOM-087-SEMARNAT-SSA1-2002**.

1. Las bolsas de recolección no deben de llenarse más de un 80 por ciento de su capacidad.
2. No se deben comprimir las bolsas.
3. Cerrar las bolsas con amarre seguro que evite que los residuos salgan (nudo o cinta adhesiva).
4. La basura común se colocará en botes o bolsas de plástico de cualquier color excepto roja.

#### 3.2.6 ÁREA PROVISIONAL DESIGNADA PARA UBICACIÓN DE RPBI ANTES DE SU DISPOSICIÓN

Deberá colocar las bolsas con RPBI resultantes de la limpieza ejecutada en un área provisional especial hasta que sea recolectada. Cada establecimiento deberá ubicar las áreas en las que se generan dichos residuos dentro de sus instalaciones

El área debe cumplir con las especificaciones establecidas en la **NOM-087-SEMARNAT-SSA1-2002**:

1. Estar separada de las áreas de producción o labores de los trabajadores, áreas comunes, cocinas, comedores, instalaciones sanitarias, sitios de reunión, áreas de esparcimiento, oficinas, lavanderías.
2. Estar techada, ser de fácil acceso, para la recolección y transporte, sin riesgos de inundación e ingreso de animales.
3. Contar con señalamientos y letreros alusivos a la peligrosidad de estos, en lugares y formas visibles, el acceso a esta área solo se permitirá al personal responsable de estas actividades.
4. Los establecimientos que no cuenten con espacios disponibles para delinear un área de almacenamiento temporal, podrán utilizar contenedores plásticos o metálicos señalizados para tal fin, siempre y cuando cumplan con los requisitos mencionados en los 3 primeros puntos.

#### 3.2.7 DISPOSICIÓN DE RESIDUOS BIOLÓGICOS INFECCIOSOS

Como se establece en la **Ley General para la Prevención y Gestión Integral de los Residuos**, en su artículo 48 los microgeneradores podrán llevar sus propios residuos peligrosos a los centros de acopio autorizados o enviarlos a través del transporte autorizado, de conformidad con las disposiciones legales aplicables.

**KEY**<sup>®</sup>

*Limpieza para vivir mejor*